

Recensione a cura di Paolo Torresan

AUTRICE: **Revell, J.**

TITOLO: ***Energising Your Classroom***

CITTÀ: **Innsbruck**

EDITORE: **Helbling**

ANNO: **2018**

Jane Revell è un'autrice molto nota per aver introdotto e adattato nella didattica delle lingue vari principi della programmazione neurolinguistica (PNL). In questo libro, uscito recentemente per la Helbling, si concentra su un genere di attività richiestissimo nei corsi di formazione: gli *ice-breakers*, e più in generale attività volte a infondere energia alla classe, a spezzare la continuità di spiegazioni o di compiti estesi e intensi.

Attività brevi, dunque, per animare la classe, unite a *warm-up* che coinvolgono il corpo, indovinelli, scarabocchi da interpretare (*doodles*), giochi di parole, pratiche di rilassamento, esercizi di concentrazione, visualizzazioni guidate, rapidissime sfide mnemoniche, giochi di vario tipo: un *pot-pourri* di tecniche selezionate, fresche, coinvolgenti.

Qualsiasi collega desideroso di disporre di idee in tal senso troverà nel libro una miniera, da esplorare e eventualmente da ampliare con integrazioni personali. Una lettura valida, a prescindere dal livello e dall'età degli studenti ai quali si insegna. Buona sperimentazione, poi.